



Harstad Helhetsklinikk



Yogakurs



**Jeg har studert yoga og meditasjon i India i 2000/2001. Siden da har jeg praktisert yoga, og undervist i forskjellige yogateknikker. Ashtanga Yoga– Kundalini Yoga-Iyengar yoga
Terapeutisk yoga– Styrker kroppen og forebygger skader.**

Harstad Helhetsklinikk
Hans Egedes gate 19
9406 Harstad
Tlf: 77 07 01 80
Mob: 91 35 21 44
E:post. homeo-
pat@helhetsklinikken.no
www.helhetsklinikken.no

Jeg starter opp flere Yogakurs i 2009– så skriv en mail eller ring, og du vil bli kontaktet/få info om alle kurs som jeg starter i god tid.

KURSTYPER:

- Helgekurs
- 8-10 ukers kurs (1 g. i uka)
- Bedriftsyoga (Firma/lag/foreninger)
- 1 til 1 undervisning
- Flexibelt Opplegg



KOM I FORM MED YOGA!

Ring for påmelding— 91352144

Meditativ Hilsen

Pål Berg Sørvoll

